내 감정은 무슨 색일까?

컬러 감정 지도

색마다 어떤 느낌이 드나요?

색을 보고 떠오르는 기분이나 감정을 단어로 적어보세요!

_____

_____

_____

 _____

 _____

_____

기분 온도계

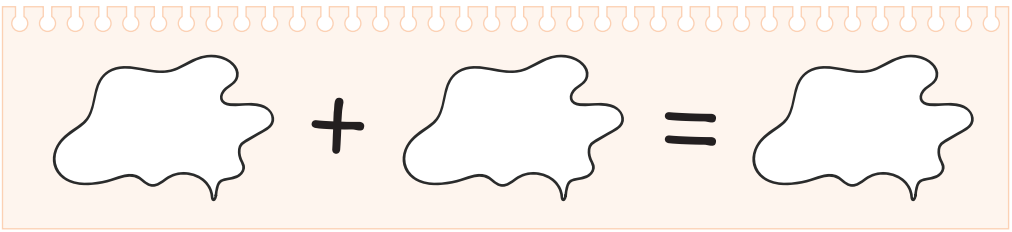
- 지금 내 기분은 무슨 색? _____
- 이유는? _____

감정의 색을 골라
그 감정이 얼마나 느껴지는지
온도계에 색칠해보세요!

기분 좋아지는 색 조합 만들기!

내 교실/생각을 기분 좋게 꾸민다면 어떤 색 조합으로 만들건가요?

마음껏
표현해 보세요!



이유는? _____