

연결된 마음, 함께하는 하루

이름 : _____

내가 속한 공동체를 떠올리며, 나의 행동과 공동체 간의 관계와 역할을 작성해보세요. 감사의 마음으로 시선을 넓혀보는 활동을 통해, 나는 혼자가 아니라 다양한 사람과 관계 속에서 함께 살아가고 있음을 천천히 생각하고 느껴볼 수 있습니다.

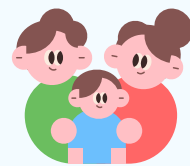
내가 속한 공동체

공동체와 함께 누리는 것과
공동체를 위해 할 수 있는 것



내 곁의 사람들

서로에게 힘이 되는 순간과
내가 건넬 수 있는 마음



나

나의 마음과 행동이
나와 주변에 미치는 영향



01

나와 다른 사람, 공동체, 자연은 서로 어떤
영향을 주고받고 있을까요?

02

내가 속한 공동체를 위해 오늘부터 실천할
수 있는 작은 행동은 무엇인가요?