

♡ 머릿속 생각을 신호등에 빚대어 생각해 보아요. 각 신호등에 해당하는 생각을 말풍선에 작성해 보세요.

*마음 신호등의 의미

- 빨간색: 멈추고 싶은 생각
- 노란색: 주의가 필요한 생각
- 초록색: 계속 하고 싶은 생각

*교통 신호등의 의미

- 빨간색: 정지 신호
- 노란색: 주의 신호(신호가 바뀔 것을 예고)
- 초록색: 진행 신호



Blank space for writing thoughts corresponding to the red light.

나는 이 생각을 그만하기 위해 어떤 노력을 하고 있나요?

Blank space for writing thoughts corresponding to the yellow light.

주의가 필요하다고 느낀 이유는 무엇인가요?

Blank space for writing thoughts corresponding to the green light.

언제 이 생각을 했나요?